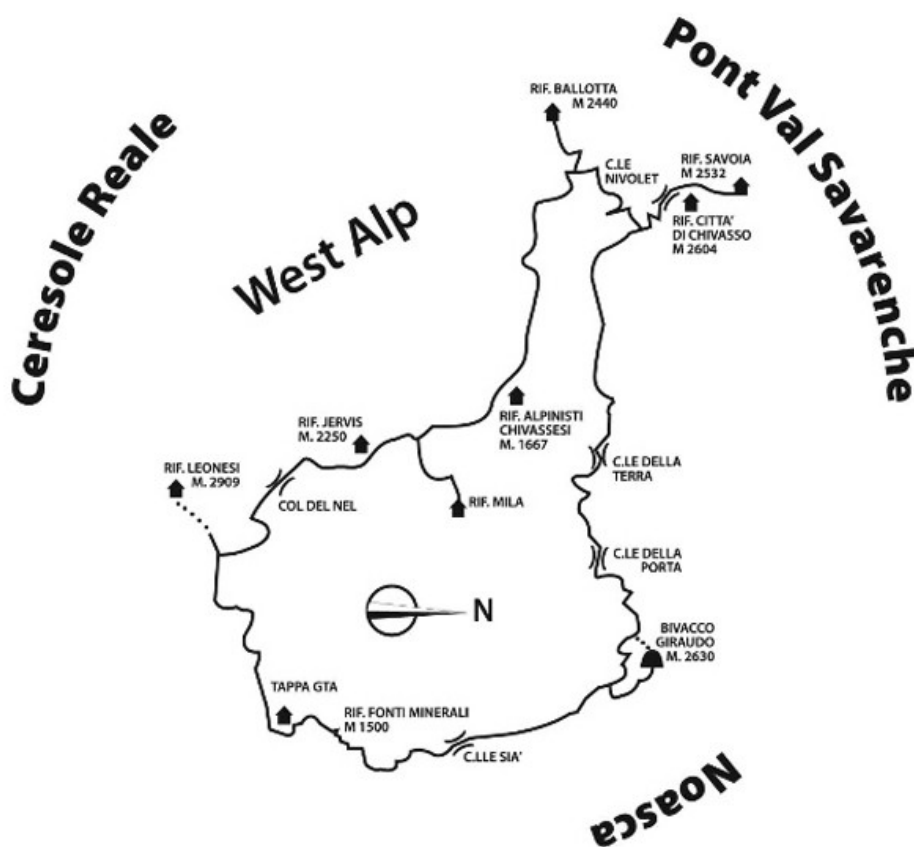




## TREKKING DELL'ALTA VALLE DELL'ORCO

L'itinerario classico proposto si sviluppa ad anello partendo da uno dei rifugi indicati sulla cartina. Il percorso, meglio se seguito in senso orario, è suddiviso in tre tappe (con delle variazioni possono diventare 6 o 7) e tocca il colle del Nel, il colle del Nivolet, il colle della Terra, il colle della Porta e il colle Sià.

È un itinerario meraviglioso e ricco di suggestioni per la varietà del paesaggio alpino che attraversa; lungo questo percorso è possibile osservare da vicino numerose specie di animali e di vegetali caratteristiche di questa zona del Parco Nazionale del Gran Paradiso, e visitare interessanti variazioni geologiche come torbiere, rocce lavorate e levigate dal ghiaccio e dai ghiacciai.



### RIFUGIO FONTI MINERALI

Borgo Fonti Minerali, 1 - 10080 Ceresole Reale - Torino - ITALIA

Tel. **+39.0124.953.117 / +39.347.71.10.309**

[www.fontiminerali.com](http://www.fontiminerali.com) – [contatti@fontiminerali.com](mailto:contatti@fontiminerali.com)

### **PRIMA TAPPA**

DIFFICOLTÀ : **EE**

PERIODO CONSIGLIATO : luglio - settembre

LOCALITÀ DI PARTENZA : Le Fonti Minerali ( Ceresole Reale ) 1500 m

LOCALITÀ D'ARRIVO : Chiapili Inferiori 1667 m

DISLIVELLO: 1069 m in salita, 902 m in discesa

TEMPO DI PERCORRENZA : 6.30 ore (EE)

SEGNAVIA : EPT 326, 530, 531

### **SECONDA TAPPA**

DIFFICOLTÀ : **E**

PERIODO CONSIGLIATO : giugno - settembre

LOCALITÀ DI PARTENZA : Chiapili Inferiori 1667 m

LOCALITÀ D' ARRIVO : Colle del Nivolet 2612 m

DISLIVELLO : 945 m in salita

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore (E) - 5.30 ore passando dal Lago Serrù

SEGNAVIA : nessuno

### **TERZA TAPPA**

DIFFICOLTÀ : **EE**

PERIODO CONSIGLIATO : luglio - settembre

LOCALITÀ DI PARTENZA : Colle del Nivolet 2612 m

LOCALITÀ D'ARRIVO : La Fonti Minerali ( Ceresole Reale ) 1500 m

DISLIVELLO : 748 m in salita, 1300 m in discesa

TEMPO DI PERCORRENZA : 7.30 ore (EE)

SEGNAVIA : EPT 550, 542, GTA

Informarsi sull'eventuale presenza di neve lungo l'itinerario.

Telefonare ai Rifugi per verificare la disponibilità di posti letto.

Partire il mattino presto per evitare temporali e nebbie che caratterizzano i pomeriggi estivi.

Per conoscere l'eventuale rischio valanghe consultare il sito della Regione Piemonte

---

### **RIFUGIO FONTI MINERALI**

Borgo Fonti Minerali, 1 - 10080 Ceresole Reale - Torino - ITALIA

Tel. **+39.0124.953.117 / +39.347.71.10.309**

*www.fontiminerali.com – contatti@fontiminerali.com*

## **CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ**

**T = TURISTICO** : percorsi molto evidenti, senza particolari difficoltà su facili sentieri.

**E = ESCURSIONISTICO** : itinerari quasi sempre su sentieri o seguendo tracce di passaggio su terreni vari; di solito segnalati. Richiedono una certa esperienza ed un buon allenamento escursionistico.

**EE = ESCURSIONISTI ESPERTI** : itinerari generalmente segnalati, ma che necessitano di una buona conoscenza della montagna in generale, assicurazione, assenza di vertigini, familiarità con l'ambiente alpino.

## **CARTOGRAFIA**

"Valle dell'Orco Gran Paradiso" - L'escursionista e monti editori - carta dei sentieri scala 1:25000

## **CONSIGLI DEL C.A.I.**

1- Conosci la montagna per evitare o saper affrontare i suoi pericoli (cattivo tempo, nebbia , caduta pietre).

2- Cura la tua condizione fisica per sostenere gli sforzi che dovrai affrontare e il tuo morale per affrontare ogni evenienza restando calmo e lucido.

3- Conosci le tue forze: non superare il limite delle tue possibilità.

4- Non avere fretta: poco alla volta, quando ne avrai bisogno, imparerai ad affrontare imprese più difficili.

5- Impara da chi ha più esperienza di te: un'escursione con un compagno esperto vale più di mille raccomandazioni.

6- Non lasciare mai soli i tuoi compagni: se sono stanchi rallenta, se hanno problemi aiutali.

7- Non correre: non ci sono né avversari da battere né traguardi da tagliare; andando troppo in fretta perderai molte emozioni.

8- Sappi rinunciare quando il tempo diventa brutto o l'escursione si rivela troppo difficile per le tue forze: proverai un'altra volta. Le montagne non scappano.

## **COME DEVO COMPORTARMI IN MONTAGNA**

1 - Non abbandono i rifiuti

2 - Evito i rumori inutili

3 - Rispetto il lavoro della gente del posto

4 - Rispetto gli animali

5 - Non danneggio alberi e fiori

6 - Non accendo fuochi nei boschi

7 - Non asporto pietre, minerali, fossili, reperti archeologici

8 - Seguo i sentieri

9 - Non faccio rotolare le pietre

10 - Non vado con veicoli a motore fuori dalle strade carrozzabili

---

## **RIFUGIO FONTI MINERALI**

Borgo Fonti Minerali, 1 - 10080 Ceresole Reale - Torino - ITALIA

Tel. **+39.0124.953.117** / **+39.347.71.10.309**

*www.fontiminerali.com – contatti@fontiminerali.com*